



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 15 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	60 80/30	13,2 252,00
Биточки мясные с соусом		
Картофельное пюре	180	166,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104



Утверждаю:
Директор МОУ «Школа с. Верхние Кисги»
К. И. Р. Кигинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«15» 03 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	100	22
Огурцы свежие порционные		
Биточки мясные с соусом	100/40	320,00
Картофельное пюре	220	203,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие(банан)	150	142
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	63
Свекольник со сметаной	200/5	97,51
Рыба тушеная с овощами	120	109,81
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	288,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

